

Pinglorna

Cykelföreningen för pensionärer

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2019

Styrelsen

Styrelsen har bestått av Tiina Kruusmägi ordförande, Agneta Alzén vice ordförande, Gunilla Tüksammel kassör, Torborg Svärd sekreterare, Kajsa Hallgren ledamot, May-Britt Carlsson ledamot och Britt-Marie Gunnarsson suppleant. Styrelsen har hållit 10 protokollförda sammanträden. Styrelsen har också anordnat tre möten med planering av kommande onsdagsturer för cykelturer och kulturpromenader samt ett inspirationsmöte med turledarna. Årsmötet hölls den 13 februari 2019 i Årstapaviljongen då drygt 30 medlemmar deltog.

Medlemmar

Antalet betalande medlemmar var vid årets slut 177 stycken.

Verksamhet

Under året genomfördes 46 turer. Två onsdagar har vi haft lunchträffar på restaurang och en onsdag hade föreningen sitt årsmöte. Cykelturerna utgick som vanligt från någon pendeltågsstation. Det var i genomsnitt 20 personer per gång som deltog i våra aktiviteter.

Turledarna

Cirka 29 turledare och medhjälpare planerade och ledde turer. Styrelsen anordnade fyra möten med turledarna. Det var tre träffar för planering av kommande cykelturer och promenader. Vi anordnade dessutom en lunchträff för turledarna på Mosebacketerrassen.

Tre perioder

Verksamhetsåret delas in i tre perioder: Vinter, Vår-sommar och Sommar-höst. Från mitten av april till mitten av oktober genomfördes hel- eller halvdags cykelturer på onsdagarna. Under vinterperioden varvades vandringarna med kulturbesök och andra aktiviteter. Pinglorna har erbjudit ett varierat utbud av onsdagsturer.

Utflykter och arrangemang

Vintern

Från januari fram till mitten av april hade vi bland annat följande turer: Hagsätrastråket, konstvisning på Stockholm City och Stockholm Odenplan, Södertälje med besök på Torekällberget, Rudans friluftsområde, vandring i Trollbäckens natur, skidsko- och skidåkning, Norrtälje museum och konsthall, kajerna på Skeppsholmen och Kastellholmen, utmed Mälarens strandväg, Slussen runt och Hellasgården. Sista aktiviteten för vintersäsongen var bowling i Enskedehallen med efterföljande lunch på restaurang Sköntorp. Vintervandringarna avslutades med en lunch på Södra teatern.

Våren – Sommaren - Hösten

Från mitten av april till mitten av oktober har vi varje onsdag gjort cykelturer runt om i hela Stor-Stockholmsområdet. Vårens första cykeltur började med en tur från Södra Station till Hellasgården. Bland turer kan nämnas en från södra Station via Fittja Kulturhus till Tullinge. En annan dag cyklade vi i Görvelns naturreservat. Vi har också genomfört en 2-dagars tur i sagolika Sörmland med start i Gnesta. Vi for en dag från Farsta strand via Vidja, Sundby gård till Huddinge. I Uppsala hade vi en heldagstur då kungshögarna, slottet och domkyrkan besöktes. En tur gick från Södra station till Flaten Huddinge, Högmora, Balingsta och Sundby. Vi har också varit i Rönninge och cyklat till Vellinge, Sturehofs slott och Hågelbyparken. En badtur gick till Kanaanbadet. Från Märsta cyklade vi en dag till Sigtuna tur och retur. En annan tur inleddes i Flemingsberg, i Slagsta tog vi färjan till Ekerö, sen cyklade vi via Drottningholm till Sundbyberg. Den 7 augusti gick bussresan till Julita gård. Från

Pinglorna

Cykelföreningen för pensionärer

Rosersberg gick en tur till Kairo, Ängsjö friluftsområde via Stäket och Kallhälls station. Vi besökte också en dag den vackra Dahliaträdgården i Enskede. En annan tur gick till Lida. Vi hade även en cykling genom Älvsjöskogen förbi Långsjön och in i Gömmareskogen. Rosersberg besöktes en dag på väg mot Vallentuna och Märsta. Vi gjorde också svamputflykt i Hanstaskogen. Från Ulriksdal cyklade vi till Djursholm. Från Stuvsta tog vi oss till Tornberget och Tungelsta. En annan dag var på Järvafältet då vi cyklade från Spånga till Kallhäll. Sista cykelturen gick från via Danviken till Kvarnholmen. Cykelsäsongen avslutades med höstlunch för 27 personer på Globens Restaurangskola.

Vintern

Höstens turer inleddes med ett besök på Norra begravningsplatsen. Vi hade en strandvandring från Stadshagen till Hufvudsta Gård och Sundbyberg. En annan dag besökte vi Hagalunds Tvättermuseum i Masmo. I mitten av december hade vi en luciavandring med besök på julmarknad i Gamla Stan. Årets sista tur var ett besök på pepparkaksutställning på ArkDes, Skeppsholmen.

Resor

Förutom de turer vi gör varje onsdag har Pinglorna genomfört tre resor. Det var en veckolång resa till Mallorca i oktober då 28 pinglor deltog samt en veckoresa i Ålands övärld med 25 deltagare. Dessutom en 2-dagarsresa med övernattnig i Gnestatrakten.

Information

Varannan vecka sändes det till medlemmarna med e-post ut ett veckobrev till alla medlemmar där det lämnas information till kommande veckors turer. På föreningens hemsida www.pinglorna.net fanns information om Pinglorna samlad. Där kunde man bland annat se aktuellt utflyktsprogram, kontaktuppgifter och föreningsinformation. I lokaltidningarna samt i DN PåStan/Kalendariet har det funnits notiser om utflykterna. På Facebook har det funnits en sluten grupp där medlemmar kommunicerar med varandra. Cirka hälften av medlemmarna är med.

Ekonomi

Föreningens ekonomi vilar på medlemsavgiften och på deltagaravgiften vid föreningens olika arrangemang. Vi har under året fått 5000 kronor i bidrag av Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning, för att utveckla föreningens verksamhet. Pengarna användes för att subventionera utflykten till Julita Gård. Föreningens kostnader är i första hand telefon- och bankkostnad, hemsida och möteskostnader för styrelsen samt subventioner vid olika medlemsbesök på museer o dyl. Allt arbete i föreningen sker ideellt.

Slutord

Under året har styrelsen arbetat på ett nytt sätt. Det har tagit mer tid men samtidigt ökat delaktighet, öppenhet och samverkan. Vi har fått värdefull kunskap till gagn för nästa års styrelsearbete. Att göra nytta i en positiv gemenskap skapar känsla av sammanhang. Motion och kultur är hälsofrämjande, att visa varandra hänsyn och att skratta tillsammans skänker guldkant på tillvaron.

Stockholm den 12 februari 2020

Tiina Kruusmägi

Gunilla Tüksammel

May-Britt Carlsson

Kajsa Hallgren

Britt-Marie Gunnarsson

Agneta Alzén

Torborg Svärd