

PINGLORNA

Kul, kultur & hälsa på hjul

Cykelföreningen för pensionärer

Pinglorna är en grupp cykelglada och hälsomedvetna människor, både kvinnor och män. Föreningen drivs på ideell basis där medlemmarna har kul och alla ställer upp gratis. Vi har ingen anställd personal.

Alltid på en onsdag

Pinglorna träffas på onsdagar för att hålla kropp och knopp i trim, för att njuta av frisk luft, fin gemenskap och den härliga naturen i Stockholms vackra omgivningar.

Programmet finns på föreningens hemsida på internet, www.pinglorna.net.

Cykelsäsongen pågår från mitten av april till mitten av oktober. Vintertid går vi långpromenader, besöker ibland museum och liknande.

Medlemmarna bor i hela Storstockholm. De får information om kommande turer i ett månadsbrev som skickas ut via e-post. Medlemsavgiften är nu 150 kronor per kalenderår. När man sätter in pengarna på Pinglornas **plusgirokonto 54 69 54-9** ska man ange sitt namn, telenr, adress och e-postadress. Skicka ett e-brev om det till Pinglornas e-postadress **pinglorna.net@gmail.com**.

På Pinglornas hemsida på internet **www.pinglorna.net** kan alla läsa om de kommande onsdagsturerna. Där står det var och när man träffas, om det är en kort eller lång vandring/cykeltur och om man bör ha matsäck med sig. Mötesplatsen är ofta vid en pendeltåg- eller t-banestation.

Välkommen!

Välkommen att följa med på vandrings- och cykeltur! Det är ofta nya personer som följer med. Som icke-medlem betalar du 20 kronor (kontant eller via Swish) per gång. Man behöver inte anmäla sig innan.